

Word class abbreviations

The following abbreviations are used in the word list: (n) = noun, (v) = verb, (adv) = adverb, (adj) = adjective and (phr v) = phrasal verb.

Unit 1 HEALTH	
Page 9	
ballroom dancing (n)	χοροί αίθουσας
countryside (n)	εξοχή
crossword (n)	σταυρόλεξο
health (n)	υγεία
marathon (n)	μαραθώνιος
married (adj)	παντρεύομαι
mental health (n)	ψυχική υγεία
movement (n)	κίνηση
physical (adj)	σωματικός
Pages 10–11	
amount (n)	διάστημα
bedtime (n)	ώρα ύπνου
birth (n)	γέννηση
board game (n)	επιτραπέζιο παιχνίδι
busy (adj)	απασχολημένος
elderly (adj)	ηλικιωμένος
extra (adj)	πρόσθετος
fall asleep (v)	αποκοιμιέμαι
fewer (adj)	λιγότερος
find out (v)	ανακαλύπτω
gardening (n)	κηπουρική
hardly ever (adv)	σχεδόν ποτέ
middle (n)	στη μέση
misunderstand (v)	παρεξηγώ
mood (n)	διάθεση
novel (n)	μυθιστόρημα
public transport (n)	δημόσιες συγκοινωνίες
quiz (n)	κουίζ
rarely (adv)	σπάνια
recommended (adj)	συνιστώμενος
regular (adj)	τακτικός
relax (v)	χαλάρωση
routine (n)	ρουτίνα

scientist (n)	επιστήμονας
society (n)	κοινωνία
stay up (v)	ξενουχτάω
stressed (adj)	αγχωμένος
sunset (n)	ηλιοβασίλεμα
take a nap (v)	παίρνω έναν υπνάκο
teenager (n)	έφηβος
Pages 12–13	
active (adj)	ενεργητικός
authority (n)	εξουσία
centenarian (n)	εκατοντάχρονος
cooking (n)	μαγειρική
culture (n)	κουλτούρα
currently (adv)	επί του παρόντος
die (v)	πεθαίνω
diet (n)	διατροφή
exactly (adv)	ακριβώς
explanation (n)	εξήγηση
explorer (n)	εξερευνητής
generation (n)	γενιά
hiking (n)	πεζοπορία
idea (n)	ιδέα
interesting (adj)	ενδιαφέρων
journalist (n)	δημοσιογράφος
lead (v)	διάγω
lifestyle (n)	τρόπος ζωής
rare (adj)	σπάνιος
region (n)	περιοχή
research (n)	έρευνα
responsibility (n)	ευθύνη
scientific (adj)	επιστημονικός
spend (v)	περνάω χρόνο
stress (n)	άγχος
study (n)	μελέτη
traditional (adj)	παραδοσιακός
yoga (n)	γιόγκα
Pages 14–15	
area (n)	περιοχή
available (adj)	διαθέσιμος

comment (n)	σχολιάζω
decide (v)	αποφασίζω
earn (v)	κερδίζω
economy (n)	οικονομία
equal (v)	ισοδυναμώ
gross (adj)	μικτός
inspiration (n)	έμπνευση
level (n)	επίπεδο
measure (n)	μετρώ
medicine (n)	ιατρική
nowadays (adv)	σήμερα
physical (v)	σωματικός
researcher (n)	ερευνητής
result (n)	αποτέλεσμα
survey (n)	έρευνα
tourist (n)	τουρίστας
useful (adj)	χρήσιμος
Pages 16–17	
ache (v)	πόνος
advice (n)	συμβουλή
caffeine (n)	καφεΐνη
cough (v)	βήχας
earache (n)	πόνος στο αυτί
herbal (adj)	φυτικός
honey (n)	μέλι
normal (adj)	κανονικός
painful (adj)	επίπονος
pill (n)	χάπι
runny (adj)	που τρέχει (μύτη)
sore (adj)	ερεθισμένος
temperature (n)	πυρετός
terrible (adj)	φοβερός
throat (n)	λαιμός
tissue (n)	χαρτομάντιλο
trip (n)	ταξίδι
Page 19	
atmosphere (n)	ατμόσφαιρα
beautiful (adj)	όμορφος
calm (adj)	ήρεμος
die out (v)	εξαφανίζομαι
famous (adj)	ξακουστός
international (adj)	διεθνής
landscape (n)	τοπίο
league (n)	ένωση
mayor (n)	δήμαρχος
mushroom (n)	μανιτάρι
population (n)	πληθυσμός

relaxed (adj)	χαλαρός
vineyard (n)	αμπελώνας
worldwide (adv)	παγκοσμίως
Unit 2	
COMPETITIONS	
Page 21	
annual (adj)	ετήσιος
championship (n)	πρωτάθλημα
compete (v)	διαγωνίζομαι
competing (adj)	διαγωνίζομαι
competitor (n)	διαγωνιζόμενος
contest (n)	διαγωνισμός
race (n)	αγώνας
spectator (n)	θεατής
total (adj)	συνολικά
triathlon (n)	τρίαθλο
ultimate (adj)	υπέρτατος
Pages 22–23	
back (n)	πλάτη
boring (adj)	βαρετός
club (n)	μπαστούνι
coach (n)	προπονητής
competition (n)	διαγωνισμός
court (n)	γήπεδο
especially (adv)	ειδικά
exercise (n)	άσκηση
goggles (n)	προστατευτικά γυαλιά
improve (v)	βελτιώνω
lose (v)	χάνω
net (n)	δίχτυ
opportunity (n)	ευκαιρία
pitch (n)	γήπεδο κρίκετ
player (n)	παίκτης
pool (n)	πισίνα
prefer (v)	προτιμώ
professional (n)	επαγγελματίας
quiet (adj)	ήσυχος
racquet (n)	ρακέτα
ring (n)	παλαίστρα
track (n)	στίβος
Pages 24–25	
beat (v)	νικώ
blog (n)	μπλογκ
combine	θεριζοαλωνιστική
harvester (n)	μηχανή

crazy (adj)	τρελός
decorate (v)	διακοσμώ
enter (v)	συμμετέχω
experience (n)	εμπειρία
farm (n)	φάρμα
farmers (n)	αγρότες
festival (n)	φεστιβάλ
final (n)	τελικός
giant (adj)	γιγάντιος
machine (n)	μηχάνημα
member (n)	μέλος
mud (n)	λάσπη
prize (n)	έπαθλο
referee (n)	διαιτητής
route (n)	διαδρομή
rule (n)	κανόνας
shopping cart (n)	καρότσι του σούπερ μάρκετ
string (n)	σπάγκος
touch (n)	αγγίζω
winner (n)	νικητής
worm (n)	σκουλήκι
Pages 26–27	
announcer (n)	εκφωνητής
applaud (v)	χειροκροτώ
audience (n)	κοινό
baddie (n)	κακός
become (v)	γίνομαι
cheer (v)	επευφημώ
complain (v)	παραπονιέμαι
costume (n)	στολή
crowd (n)	πλήθος
dangerous (adj)	επικίνδυνος
distraction (n)	διασκέδαση
drama (n)	θεατρικό έργο
entertainment (n)	ψυχαγωγία
escape (v)	ξεφεύγω
excitement (n)	ενθουσιασμός
explain (v)	εξηγώ
fan (n)	υποστηρικτής
goodie (n)	καλός
impatient (adj)	ανυπόμονος
incredibly (adv)	εκπληκτικά
mask (n)	μάσκα
microphone (n)	μικρόφωνο
mixture (n)	μείγμα
popular (adj)	δημοφιλής

rope (n)	σκοινί
salary (n)	μισθός
scream (v)	φωνάζω
spin (v)	στριφογουρίζω
throw (v)	πετάω
tradition (n)	παράδοση
wave (v)	κουνάω το χέρι σε ένδειξη χαιρετισμού
wrestler (n)	παλαιστής
Pages 28–29	
actor (n)	ηθοποιός (ο)
actress (n)	ηθοποιός (η)
advert (n)	διαφήμιση
comedy (n)	κωμωδία
creative (adj)	δημιουργικός
download (v)	κάνω λήψη
enthusiasm (n)	ενθουσιασμός
fit (adj)	σε φόρμα
group (n)	ομάδα
important (adj)	σημαντικός
join (v)	συμμετέχω
joke (v)	αστείο
membership (n)	ιδιότητα μέλους
musical (n)	μουσικός
performer (n)	ηθοποιός – μουσικός – χορευτής
photography (n)	φωτογραφία
speaker (n)	ομιλητής
talent (n)	ταλέντο
theatre (n)	θέατρο
Page 31	
accident (n)	ατύχημα
balance (n)	ισορροπία
bottom (n)	πρόποδες
crash barrier (n)	στηθαίο ασφαλείας
fail (v)	αποτυγχάνω
fame (n)	δόξα
ground (n)	έδαφος
injured (adj)	τραυματισμένος
pub (n)	παμπ
push (v)	σπρώχνω
protect (v)	προστατεύω
slope (n)	πλαγιά
steep (adj)	απότομος
top (n)	κορυφή

wheel (n)	κεφάλι (τυριού)
wild (adv)	άγριος
Unit 3	
TRANSPORT	
Page 33	
carriage (n)	βαγόني
ride (v)	μετακινούμαι
space (n)	χώρος
ticket (n)	εισιτήριο
travel (v)	ταξιδεύω
Pages 34–35	
avoid (v)	αποφεύγω
battery (n)	μπαταρία
charge (v)	φορτίζω
commute (n)	μετακινούμαι με δημόσια μέσα μεταφοράς
device (n)	συσκευή
efficient (adj)	αποδοτικός
electric (adj)	ηλεκτρικός
expensive (adj)	ακριβός
future (n)	μέλλον
pedestrians (n)	πεζοί
petrol (n)	βενζίνη
pollution (n)	μόλυνση
rush hour (n)	ώρα αιχμής
speed limit (n)	όριο ταχύτητας
station (n)	σταθμός
traffic jam (n)	κυκλοφοριακή συμφόρηση
voltage (n)	τάση
worse (adj)	χειρότερος
Pages 36–37	
arrive (v)	φθάνω
comfortable (adj)	άνετος
common (adj)	κοινός
criticise (v)	ασκώ κριτική
cruel (adj)	σκληρός
damage (v)	προκαλώ βλάβες
domestic (adj)	οικόσιτος
environment (n)	περιβάλλον
faraway (adj)	μακρινός
forest (n)	δάσος
freeze (v)	παγώνω
guest (n)	καλεσμένος
husky (n)	χάσκι

importance (n)	σημασία
impossible (adj)	αδύνατος
leisure (n)	αναψυχή
logger (n)	ξυλοκόπος
modern (adj)	σύγχρονος
native (adj)	αυτόχθων
occasion (n)	περίσταση
sledge (n)	έλικθηρο
snowmobile (n)	σκούτερ χιονιού
soldier (n)	στρατιώτης
special (adj)	ειδικός
strong (adj)	δυνατός
trail (n)	μονοπάτι
transport (v)	μεταφορά
war (n)	πόλεμος
wedding (n)	γάμος
wilderness (n)	άγρια φύση
Pages 38–39	
activity (n)	δραστηριότητα
advantage (n)	πλεονέκτημα
alternative (n)	εναλλακτικός
ban (v)	απαγορεύω
blow (v)	χτυπώ (την κόρνα)
break (n)	διάλειμμα
catch (v)	χρησιμοποιώ
drop off (v)	αποβιβάζω
flood (n)	πλημμύρα
fumes (n)	καυσαέρια
get off (phr v)	κατεβαίνω
get on (phr v)	ανεβαίνω
go by (v)	κυκλοφορώ με
horn (n)	κόρνα
humanitarian (adj)	ανθρωπιστικός
income (n)	εισόδημα
miss (v)	χάνω
monsoon (n)	μουσώνας
official (n)	επίσημος
period (n)	περίοδος
pick up (phr v)	παραλαμβάνω
politician (n)	πολιτικός
purchase (n)	αγορά
qualification (n)	προσόν
rainfall (n)	βροχόπτωση
rickshaw (n)	δίτροχη άμαξα
scooter (n)	σκούτερ
season (n)	εποχή

symbol (n)	σύμβολο
underground (n)	υπόγειος σιδηρόδρομος
unload (v)	ξεφορτώνω
Pages 40–41	
aisle (n)	διάδρομος
book (v)	βιβλίο
carry on (adj)	χειραποσκευή
cash (n)	μετρητά
change (n)	ψιλά
cheque (n)	επιταγή
credit card (n)	πιστωτική κάρτα
entrance (n)	είσοδος
first class (n)	πρώτη θέση
online (adj)	ηλεκτρονικός
passport (n)	διαβατήριο
platform (n)	πλατφόρμα
receipt (n)	απόδειξη
return (n)	επιστροφή
road works (n)	οδικά έργα
seat (n)	θέση
second class (n)	δεύτερη θέση
single (n)	απλό
story (n)	ιστορία
terminal (n)	σταθμός (επιβίβασης αποβίβασης)
wait (v)	περιμένω
Page 43	
adventure (n)	περιπέτεια
amazing (adj)	φανταστικά
approximately (adv)	περίπου
background (n)	υπόβαθρο
class (n)	θέση
condition (n)	κατάσταση
cultural (adj)	πολιτισμικός
employer (n)	εργοδότης
enormous (adj)	υπερμεγέθης
huge (adj)	τεράστιος
impressive (adj)	εντυπωσιακός
inch (n)	ίντσα
miniature (n)	μικρογραφία
minister (n)	υπουργός
pass (v)	περνάω
performance artist (n)	καλλιτέχνης

porter (n)	αχθοφόρος
railway (n)	σιδηροδρομικός σταθμός
rural (adj)	αγροτικός
staff (n)	προσωπικό
steam (n)	ατμός
stressful (adj)	αγχωτικός
terminus (n)	τερματικός σταθμός
villager (n)	χωρικός
workforce (n)	εργατικό δυναμικό
Unit 4	
ADVENTURE	
Page 45	
achievement (n)	επίτευγμα
bank (n)	τράπεζα
cave (n)	σπήλαιο
caving (n)	εξερεύνηση σπηλαίων
challenge (v)	πρόκληση
climb (v)	αναρριχώμαι
colleague (n)	συνάδελφος
gigantic (adj)	πελώριος
hole (n)	τρύπα
incredible (adj)	απίστευτος
physically (adv)	σωματικά
risk (n)	κίνδυνος
state (n)	πολιτεία
waterfall (n)	καταρράκτης
Pages 46–47	
abroad (adv)	εξωτερικό
adventurer (n)	λάτρης της περιπέτειας
ambition (n)	φιλοδοξία
architecture (n)	αρχιτεκτονική
engineering (n)	μηχανική
magazine (n)	περιοδικό
minefield (n)	ναρκοπέδιο
mountaineer (n)	ορειβάτης
mountainous (adj)	ορεινός
nine-to-five (adj)	εννιά με πέντε
photographer (n)	φωτογράφος
reader (n)	αναγνώστης
road trip (n)	οδικό ταξίδι
subject (n)	μάθημα

university (n)	πανεπιστήμιο
vote (v)	ψηφίζω
Pages 48–49	
ambitious (adj)	φιλόδοξος
attack (n)	επίθεση
captain (n)	κυβερνήτης
careful (adj)	προσεκτικός
decisive (adj)	αποφασιστικός
determined (adj)	αποφασισμένος
engine (n)	κινητήρας
experienced (adj)	έμπειρος
expert (n)	ειδικός
fire (n)	φωτιά
intelligent (adj)	ευφυής
knowledge (n)	γνώση
patient (adj)	υπομονετικός
pregnant (adj)	έγκυος
presenter (n)	παρουσιαστής
psychology (n)	ψυχολογία
quality (n)	ποιότητα
radio (v)	ραδιοφωνικός
realise (v)	συνειδητοποιώ
recent (adj)	πρόσφατος
reliable (adj)	αξιόπιστος
save (v)	σώζω
seat belt (n)	ζώνη καθίσματος
shark (n)	καρχαρίας
similar (adj)	παρεμφερής
sink (v)	βουλιάζω
situation (n)	κατάσταση
skill (n)	δεξιότητα
survival (n)	επιβίωση
take off (phr v)	απογειώνομαι
wing (n)	πτερύγιο
Pages 50–51	
abseil (v)	κατεβαίνω πλαγιά
base camp (n)	κατασκήνωση βάσης
choice (n)	επιλογή
cliff (n)	γκρεμός
crawl (v)	μπουσουλώ
crevasse (n)	χαράδρα παγετώνα
defend (v)	υπερασπίζομαι
disaster (n)	καταστροφή
edge (n)	άκρη
glacier (n)	παγετώνας

heavy (adj)	βαρύς
knee (n)	γόνατο
lake (n)	λίμνη
lower (v)	κατεβαίνω
mid-air (n)	στον αέρα
ridge (n)	κορυφογραμμή
search (v)	αναζητώ
shout (v)	φωνάζω
summit (n)	κορυφή
tent (n)	σκηνή
Pages 52–53	
break down (n)	παθαίνω βλάβη
camping (n)	κατασκήνωση
campsite (n)	τόπος κατασκήνωσης
dark (adj)	σκοτεινός
dehydrated (adj)	αφυδατωμένος
disappear (v)	εξαφανίζομαι
garage (n)	γκαράζ
location (n)	τοποθεσία
lost (adj)	χαμένος
mechanic (n)	μηχανικός
rescue (v)	διασώζω
sudden (adj)	ξαφνικός
sunburned (adj)	με εγκαύματα από τον ήλιο
unexpected (adj)	απρόσμενος
Page 55	
certain (adj)	βέβαιος
climber (n)	ορειβάτης
cloud (n)	σύννεφο
crampons (n)	καρφιά υποδημάτων ορειβασίας
doubtful (adj)	αναποφάσιτος
factor in (phr v)	συνυπολογίζω
fine (adj)	καλά
fog (n)	ομίχλη
glacial (adj)	παγετώδης
guide (n)	οδηγός
heart (n)	καρδιά
heel (n)	φτέρνα
hike (n)	πεζοπορία
ornery (adj)	νευριασμένος
pilot (n)	πιλότος
ski (v)	κάνω σκι
stable (adj)	σταθερός

tool (n)	εργαλείο
unsafe (adj)	ανασφαλής
weather (n)	καιρός
wonderful (adj)	υπέροχος
Unit 5 THE ENVIRONMENT	
Page 57	
appliance (n)	συσκευή
cardboard (n)	χαρτόνι
cooker (n)	κουζίνα (συσκευή)
hair (n)	μαλλιά
household (n)	νοικοκυριό
leather (n)	δέρμα
metal (n)	μέταλλο
object (n)	αντικείμενο
plastic (n)	πλαστικό
recycle (v)	ανακυκλώνω
reuse (v)	επιαναχρησιμοποιώ
scissors (n)	ψαλίδι
sculpture (n)	γλυπτό
tin (n)	κονσερβοκούτι
washing machine (n)	πλυντήριο
wood (n)	ξύλο
Pages 58–59	
aluminium foil (n)	φύλλο αλουμινίου
angry (adj)	θυμωμένος
bottle (n)	μπουκάλι
caller (n)	άτομο που παίρνει τηλέφωνο
carton (n)	χαρτοκιβώτιο
cereal (n)	δημητριακό
chemical (n)	χημικός
coffee (n)	καφές
copper (n)	χαλκός
eco-friendly (adj)	οικολογικός
eggshell (n)	τσόφλι αβγού
electronic (adj)	ηλεκτρονικός
envelope (n)	φάκελος
equipment (n)	εξοπλισμός
export (v)	εξαγωγή
fuel (n)	καύσιμα
gold (n)	χρυσός
jar (n)	βάζο
manufacturer (v)	κατασκευαστής

market (n)	αγορά
melt (v)	λιώνω
newspaper (n)	εφημερίδα
peel (n)	ξεφλουδίζω
printer (n)	εκτυπωτής
resell (v)	μεταπωλώ
rubbish (n)	απορρίμματα
seller (n)	πωλητής
separate (v)	διαχωρίζω
toxic (adj)	τοξικός
yoghurt (n)	γιαούρτι
Pages 60–61	
category (n)	κατηγορία
consumer (n)	καταναλωτής
gas (n)	φωταέριο
housing (n)	στέγαση
insurance (n)	ασφάλιση
Pages 62–63	
average (n)	μέσος όρος
crew (n)	πλήρωμα
energy (n)	ενέργεια
environmentalist (n)	περιβαλλοντολόγος
fight (n)	αγώνας
garbage (n)	σκουπίδια
knot (n)	κόμβος
patch (n)	κηλίδα
power (n)	ισχύς
reclaim (v)	αναμορφώνω
renewable (adj)	ανανεώσιμος
solar (adj)	ηλιακός
storm (n)	θύελλα
toothbrush (n)	οδοντόβουρτσα
weight (n)	βάρος
width (n)	πλάτος
yacht (n)	θαλαμηγός
Pages 64–65	
account (n)	λογαριασμός
cancel (v)	ακυρώνω
checkout (n)	ταμείο
circuit board (n)	πλακέτα κυκλώματος
confirmation (n)	επιβεβαίωση
customer (n)	πελάτης
hold (v)	κρατώ
product (n)	προϊόν
quantity (n)	ποσότητα

refund (v)	επιστρέφω χρήματα
stock (n)	απόθεμα
vintage (adj)	αντίκα
Page 67	
cigarette (n)	τσιγάρο
clean-up (n)	καθάρισμα
coast (n)	ακτή
collect (v)	συλλέγω
disgusting (adj)	αηδιστικός
downstream (adv)	μεταγενέστερα
effort (n)	προσπάθεια
litter (v)	ρυπαίνω
progress (n)	πρόοδος
rip (v)	σχίζω
shocked (adj)	έκπληκτος
trash (n)	σκουπίδια
volunteer (n)	εθελοντής
Unit 6 STAGES IN LIFE	
Page 69	
childhood (n)	παιδική ηλικία
monster (n)	τέρας
old-age (n)	γηρατειά
represent (v)	αντιπροσωπεύω
sphinx (n)	σφίγγα
walking stick (n)	μπαστούνι
Pages 70–71	
adolescent (n)	έφηβος
afford (v)	αντέχω οικονομικά
campervan (n)	τροχόσπιτο
career (n)	καριέρα
container (n)	δοχείο
decision (n)	απόφαση
dream (n)	όνειρο
freedom (n)	ελευθερία
infant (n)	βρέφος
intend (v)	σκοπεύω
middle aged (adj)	μέση ηλικία
pensioner (n)	συνταξιούχος
place (n)	τόπος
stage (n)	στάδιο
successful (adj)	επιτυχημένος
work experience	εργασιακή εμπειρία

(n)	
Pages 72–73	
band (n)	συγκρότημα
canal (n)	κανάλι
candle (n)	κερί
celebrate (v)	γιορτάζω
community (n)	κοινότητα
concert (n)	συναυλία
event (n)	εκδήλωση
firework (n)	πυροτέχνημα
float (n)	αποκριάτικο άρμα
jazz (n)	τζαζ
neighbourhood (n)	γειτονιά
parade (n)	παρέλαση
party (n)	πάρτι
steel drum (n)	μεταλλικό ταμπούρο
stew (n)	μαγειρευτό κατσαρόλας
visitor (n)	επισκέπτης
Pages 74–75	
appearance (n)	εμφάνιση
border (n)	όριο
cattle (n)	βοοειδή
ceremony (n)	τελετή
elder (n)	ηλικιωμένος
marry (v)	παντρεύομαι
national (adj)	εθνικός
nomadic (adj)	νομαδικός
religious (adj)	θρησκευτικός
rite (n)	ιεροτελεστία
ritual (n)	τελετουργικό
sacred (adj)	ιερός
senior (adj)	πρεσβύτερος
sunrise (n)	ανατολή
tribe (n)	φυλή
warrior (n)	πολεμιστής
Pages 76–77	
barbecue (n)	ψήσιμο κρεάτων στη σχάρα
bridge (n)	γέφυρα
celebration (n)	εορτασμός
colourful (adj)	πολύχρωμος
dinner (n)	δείπνο
dull (adj)	βαρετός
formal (adj)	επίσημος

geographic (adj)	γεωγραφικός
groom (n)	γαμπρός
massive (adj)	μαζικός
miserable (adj)	δυστυχισμένος
politely (adv)	ευγενικός
reception (n)	δεξίωση
relative (n)	συγγενής
sightseeing (n)	βλέπω αξιοθέατα
speech (n)	ομιλία
Page 79	
belong (v)	ανήκω
century (n)	αιώνας
communicate (v)	επικοινωνώ
creativity (n)	δημιουργικότητα
influence (n)	επιρροή
instrument (n)	όργανο
invent (v)	εφευρίσκω
island (n)	νησί
lively (adj)	ζωηρός
oil drum (n)	μεταλλικό δοχείο λαδιού
rhythm (n)	ρυθμός
share (n)	μοιράζομαι
sound (n)	ήχος
steelband (n)	συγκρότημα με μεταλλικά κρουστά
tune (v)	ρυθμίζω (όργανο)
Unit 7 WORK	
Page 81	
crime (n)	έγκλημα
emotion (n)	συναίσθημα
feeling (n)	αίσθημα
police officer (n)	αστυνομικός
serious (adj)	σοβαρός
service (n)	υπηρεσία
traffic (n)	κίνηση
triplet (n)	τρίδυμος
twin (n)	δίδυμος
Pages 82–83	
advertisement (n)	διαφήμιση
bookshelf (n)	ράφι για βιβλία
company (n)	εταιρεία
concrete (n)	τσιμέντο
exhibition (n)	έκθεση
filling cabinet (n)	ερμάριο αρχαιοθήκης

gallery (n)	πινακοθήκη
image (n)	εικόνα
notice board (n)	πίνακας ειδοποιήσεων
ordinary (adj)	συνήθης
photocopier (n)	φωτοτυπικό μηχάνημα
radiation (n)	ακτινοβολία
safety (n)	ασφάλεια
size (n)	μέγεθος
strange (adj)	παράξενος
studio (n)	στούντιο
surprising (adj)	πρωτοφανής
swivel chair (n)	περιστρεφόμενη καρέκλα
thick (adj)	συμπαγής
type (n)	τύπος
water cooler (n)	ψύκτης νερού
well-equipped (adj)	καλά εξοπλισμένος
Pages 84–85	
change (v)	αλλάζω
college (n)	κολέγιο
compare (v)	συγκρίνω
contract (n)	συμβόλαιο
discover (v)	ανακαλύπτω
friendly (adj)	φιλικός
natural (adj)	φυσικός
opinion (n)	γνώμη
qualify (v)	έχω προσόντα
sell (v)	πωλώ
supply (v)	προμήθεια
understand (v)	καταλαβαίνω
worry (v)	ανησυχώ
Pages 86–87	
accountant (n)	λογιστής
acre (n)	έικρ (περίπου 4 στρέμματα)
classic (adj)	κλασικός
define (v)	ορίζω
freezing (adj)	παγωμένος
independence (n)	ανεξαρτησία
industry (n)	κλάδος
moustache (n)	μουστάκι
plain (n)	πεδιάδα
promotion (n)	προαγωγή
ranch (n)	αγρόκτημα

real (adj)	πραγματικός
romance (n)	ρομαντισμός
romantic (adj)	ρομαντικός
teamwork (n)	ομαδική εργασία
technology (n)	τεχνολογία
training (n)	εκπαίδευση
Pages 88–89	
application (n)	αίτηση
apply (v)	υποβάλλω αίτηση
assistant (n)	βοηθός
bookshop (n)	βιβλιοπωλείο
branch (n)	υποκατάστημα
current (adj)	τρέχων
CV (n)	βιογραφικό σημείωμα
description (n)	περιγραφή
develop (v)	αναπτύσσω
flexible (adj)	ευέλικτος
independent (adj)	ανεξάρτητος
position (n)	θέση
solve (v)	επιλύω
strength (n)	δύναμη
Page 91	
administrator (n)	διαχειριστής
burnt (adj)	καμένος
butler (n)	οικονόμος
certificate (n)	πιστοποιητικό
champagne (n)	σαμπάνια
deal with (v)	αντιμετωπίζω
fetch (v)	φέρνω
graduation (n)	αποφοίτηση
improvement (n)	βελτίωση
ink (n)	μελάνι
iron (v)	σιδερώνω
make it (v)	καταφέρνω
offer (v)	προσφέρω
palace (n)	μέγαρο
pipe (n)	σωλήνας
secret (n)	μυστικό
servant (n)	υπηρέτης
tobacco (n)	καπνός
unusual (adj)	ασυνήθιστος
unwelcome (adj)	ανεπιθύμητος
Unit 8	
TECHNOLOGY	
Page 93	

experiment (n)	πείραμα
instruction (n)	οδηγία
manufacturing (n)	κατασκευή
mathematical (adj)	μαθηματικός
mistake (n)	λάθος
repetitive (adj)	επαναλαμβανόμενος
solution (n)	λύση
Pages 94–95	
eyesight (n)	όραση
glasses (n)	γυαλιά
invention (n)	εφεύρεση
inventor (n)	εφευρέτης
lens (n)	φακός
optician (n)	οπτικός
organisation (n)	οργάνωση
pump (n)	αντλία
silicone (n)	σιλικόνη
Pages 96–97	
canoe (n)	κανό
communication (n)	επικοινωνία
expedition (n)	εξερευνητική αποστολή
hair dryer (n)	στεγνωτήρας μαλλιών
helicopter (n)	ελικόπτερο
laptop (n)	φορητός υπολογιστής
matches (n)	σπίρτα
network (n)	δίκτυο
packet (n)	πακέτο
publish (v)	δημοσιεύω
satellite (n)	δορυφόρος
site (n)	διαδικτυακή τοποθεσία
social (adj)	κοινωνικός
subscribe (v)	εγγράφομαι
sun cream (n)	αντηλιακή κρέμα
sunglasses (n)	γυαλιά ηλίου
torch (n)	φακός
towel (n)	πετσέτα
umbrella (n)	ομπρέλα
upload (v)	αποστέλλω
volcano (n)	ηφαίστειο
waterproof (adj)	αδιάβροχος

zone (n)	ζώνη
Pages 98–99	
affordable (adj)	προσιτός οικονομικά
bur (n)	ακανθώδες περίβλημα φυτού
ceiling (n)	ταβάνι
conclusion (n)	συμπέρασμα
copy (v)	αντιγράφω
design (n)	σχέδιο
designer (n)	σχεδιαστής
effectively (adv)	αποτελεσματικά
engineer (n)	μηχανικός
flipper (n)	πτερύγιο
nature (n)	φύση
quickly (adv)	γρήγορα
science (n)	επιστήμη
shape (n)	σχήμα
stick (v)	κολλάω
surface (n)	επιφάνεια
turbine (n)	τουρμπίνα
upside down (adv)	ανάποδα
zip (n)	φερμουάρ
Pages 100–101	
boot (n)	μπότα
bulb (n)	λαμπτήρας
button (n)	κουμπί
disadvantage (n)	μειονέκτημα
distance (n)	απόσταση
effective (adj)	αποτελεσματικός
emergency (n)	έκτακτη ανάγκη
fantastic (adj)	φανταστικός
flash (n)	αναβοσβήνω
plug in (phr v)	συνδέω στην πρίζα
press (v)	πατάω
recharge (v)	επαναφορτίζω
switch on (phr v)	ανάβω
Page 103	
blade (n)	λεπίδα
carbon dioxide (n)	διοξείδιο του άνθρακα
clear (adj)	σαφής
coal (n)	κάρβουνο
construct (v)	οικοδομώ
crop (n)	σοδειά
district (n)	περιοχή

encourage (v)	ενθαρρύνω
ensure (v)	διασφαλίζω
flat (adj)	επίπεδος
force (n)	δύναμη
fossil fuel (n)	ορυκτό καύσιμο
foundation (n)	υπόστρωμα
grid (n)	πλέγμα
occur (v)	συμβαίνω
pay off (v)	αποπληρώνω
physics (n)	φυσική
pocket (n)	τσέπη
produce (v)	παράγω
rod (n)	ράβδος
silo (n)	σιλό
steel (n)	ασάλι
sulphur dioxide (n)	διοξείδιο του θείου
tornado (n)	ανεμοστρόβιλος
withstand (v)	αντιστέκομαι
Unit 9 LANGUAGE AND LEARNING	
Page 105	
borrow (v)	δανείζομαι
homophone (n)	ομώνυμη λέξη
meaning (n)	σημασία
practise (v)	εξάσκηση
sense (n)	έννοια
variety (n)	ποικιλία
Pages 106–107	
acquire (v)	αποκτώ
brand (n)	μάρκα
course (n)	σειρά μαθημάτων
degree (n)	πτυχίο σπουδών
demonstration (n)	επίδειξη
discipline (n)	πειθαρχία
enrol (v)	εγγράφομαι
interest (n)	ενδιαφέρον
kickboxer (n)	αθλητής του κικ μποξ
military (n)	στρατός
punch (v)	δίνω γροθιά
repeat (v)	επαναλαμβάνω
retire (v)	συνταξιοδοτούμαι
row (n)	σειρά

socialise (v)	κάνω γνωριμίες
temple (n)	ναός
timetable (n)	χρονοδιάγραμμα
tutor (n)	διδάσκων
uniform (n)	σχολική στολή
well-known (adj)	πασίγνωστος
Pages 108–109	
bone (n)	οστό
clay (n)	πηλός
create (v)	δημιουργώ
form (n)	μορφή
identity (n)	ταυτότητα
keyboard (n)	πληκτρολόγιο
press (n)	πατώ
pyramid (n)	πυραμίδα
typewriter (n)	γραφομηχανή
valley (n)	κοιλάδα
Pages 110–111	
ancient (adj)	αρχαίος
boarding school (n)	οικοτροφείο
endure (v)	διαρκώ
linguist (n)	γλωσσολόγος
record (v)	καταγράφω
reservation (n)	προστατευόμενη περιοχή
Pages 112–113	
accessibility (n)	προσβασιμότητα
calligraphy (n)	καλλιγραφία
conversation (n)	συνομιλία
deposit (n)	προκαταβολή
enrolment (n)	εγγραφή
material (n)	υλικό
payment (n)	πληρωμή
presentation (n)	παρουσίαση
reserve (v)	πραγματοποιώ κράτηση
slide (n)	διαφάνεια
technique (n)	τεχνική
term (n)	περίοδος
trainer (n)	εκπαιδευτής
Page 115	
abandon (v)	εγκαταλείπω
annoy (v)	ενοχλώ
awareness (n)	ευαισθητοποίηση
basic (adj)	βασικός
enduring (adj)	διαρκής

expect (v)	αναμένω
extinct (adj)	εξαφανισμένος
global (adj)	παγκόσμιος
hassle (v)	καβγαδίζω
institute (n)	ίδρυμα
kit (n)	κιτ
loss (n)	απώλεια
neglect (v)	αμελώ
remote (adj)	μακρινός
school (v)	εκπαιδεύω
shift (n)	μεταβολή
survive (v)	επιζώ
Unit 10 TRAVEL AND HOLIDAYS	
Page 117	
advance (n)	εκ των προτέρων
beauty (n)	ομορφιά
diving (n)	κατάδυση
exploration (n)	εξερεύνηση
hobby (n)	χόμπι
item (n)	στοιχείο
luxury (adj)	πολυτέλεια
resort (n)	θέρετρο
sleeping bag (n)	υπνόσακος
snake (n)	φίδι
underwater (adj)	υποβρύχιος
unknown (n)	άγνωστος
Pages 118–119	
bar (n)	μπαρ
brochure (n)	φυλλάδιο
coin (n)	νόμισμα
cruise (n)	κρουαζιέρα
fix (v)	φτιάχνω
fortunately (adv)	ευτυχώς
furious (adj)	έξαλλος
immediate (adj)	αμέσως
luxurious (adj)	πολυτελής
museum (n)	μουσείο
receptionist (n)	υπεύθυνος υποδοχής
shower (n)	ντους
song (n)	τραγούδι
steal (v)	κλέβω
tip (n)	φιλοδώρημα
view (n)	θέα
Pages 120–121	

athlete (n)	αθλητής
birthplace (n)	κοιτίδα
civilisation (n)	πολιτισμός
combine (v)	συνδυάζω
couple (n)	δύο, ζευγάρι
fascinating (adj)	γοητευτικός
interaction (n)	αλληλεπίδραση
itinerary (n)	διαδρομή
legendary (adj)	θρυλικός
lifetime (n)	ζωή
listener (n)	ακροατής
package (n)	πακέτο
range (n)	σειρά
requirement (n)	προϋπόθεση
spectacular (adj)	εκπληκτικός
stunning (adj)	εντυπωσιακός
talk (n)	ομιλία
tour (n)	εκδρομή
traveller (n)	ταξιδιώτης
unforgettable (adj)	αξέχαστος
unique (adj)	μοναδικός
Pages 122–123	
avenue (n)	λεωφόρος
catacombs (n)	κατακόμβες
cellar (n)	κελάρι
cemetery (n)	νεκροταφείο
clean (adj)	καθαρός
collapse (v)	καταρρέω
dig (v)	σκάβω
free (adj)	χωρίς
fresh (adj)	φρέσκος
historian (n)	ιστορικός
illegal (adj)	παράνομος
myth (n)	μύθος
nightclub (n)	νάιτ κλαμπ
novelist (n)	μυθιστοριογράφος
pond (n)	τεχνητή λίμνη
sewer (n)	υπόνομος
silent (adj)	σιωπηλός
skeleton (n)	σκελετός
subway (n)	υπόγεια διάβαση
tunnel (n)	τούνελ
unofficial (adj)	ανεπίσημος
Pages 124–125	
afraid (adj)	φοβάμαι
enclosed (adj)	κλειστός

nervous (adj)	νευρικός
participant (n)	συμμετέχων
queue (n)	ουρά
step (n)	σκαλί
Page 127	
early (adj)	νωρίς
gift (n)	δώρο
increase (v)	αυξάνω
joy (n)	χαρά
light (n)	φως
living (n)	τρόπος ζωής
outdoor (adj)	υπαίθριος
property (n)	ακίνητο
square (n)	πλατεία
trader (n)	έμπορος
Unit 11	
HISTORY	
Page 129	
base (n)	βάση
capsule (n)	κάψουλα
connection (n)	σχέση
drawing (n)	σκίτσο, σχέδιο
hut (n)	καλύβα
possession (n)	υπάρχοντα
team (n)	ομάδα
Pages 130–131	
archaeologist (n)	αρχαιολόγος
business (n)	δοσοληψίες
collar (n)	κολάρο
corn (n)	καλαμπόκι
discovery (n)	ανακάλυψη
excavate (v)	κάνω ανασκαφή
hunting (n)	κυνήγι
precious (adj)	πολύτιμος
sacrifice (n)	θυσία
statue (n)	άγαλμα
Pages 132–133	
astronaut (n)	αστροναύτης
businessman (n)	επιχειρηματίας
co-operate (v)	συνεργάζομαι
decade (n)	δεκαετία
floating (adj)	επιπλέον
launch (v)	εκτοξεύω
leader (n)	ηγέτης
mission (n)	αποστολή
moon (n)	φεγγάρι

nuclear (adj)	πυρηνικός
orbit (n)	τροχιά
turn (v)	αλλάζω, γυρίζω
Pages 134–135	
academic (adj)	ακαδημαϊκός
article (n)	άρθρο
awful (adj)	απαίσιος
binoculars (n)	κιάλια
capture (v)	αιχμαλωτίζω
deforestation (n)	αποψίλωση
escort (n)	συνοδεία
fled (v)	εγκαταλείπω
foreigner (n)	ξένος
government (n)	κυβέρνηση
journal (n)	περιοδικό
laboratory (n)	εργαστήριο
medical (adj)	ιατρικός
notice (v)	παρατηρώ
orphan (n)	ορφανός
protest (v)	διαμαρτύρομαι
rebel (n)	αντάρτης
reveal (v)	αποκαλύπτω
sanctuary (n)	καταφύγιο
shore (n)	ακτή
trade (n)	εμπόριο
violent (adj)	βίαιος
Pages 136–137	
legend (n)	θρύλος
magical (adj)	μαγικός
oxygen (n)	οξυγόνο
sum up (phr v)	συνοψίζω
Page 139	
attraction (n)	ατραξιόν
conservationist (n)	άτομο υπέρ της προστασίας της άγριας ζωής
exist (v)	υπάρχω
expose (v)	εκθέτω
magnetic (adj)	μαγνητικός
ruins (n)	ερείπια
run out (v)	τελειώνω
stall (n)	υπαίθριος πάγκος
Unit 12 NATURE	
Page 141	
hide (v)	κρύβομαι
toad (n)	φρύνος

Pages 142–143	
biodiversity (n)	βιοποικιλότητα
coral reef (n)	κοραλλιογενής ύφαλος
cube (n)	κύβος
cubic (adj)	κυβικός
ecosystem (n)	οικοσύστημα
frame (n)	πλαίσιο
multi-coloured (adj)	πολύχρωμος
organism (n)	οργανισμός
series (n)	σειρά
Pages 144–145	
climate (n)	κλίμα
current (n)	ρεύμα
data (n)	δεδομένα
destroy (v)	καταστρέφω
hurricane (n)	τυφώνας
lightning (n)	αστραπή
probe (n)	αισθητήρας
snow storm (n)	χιονοθύελλα
thunderstorm (n)	καταιγίδα (με κεραυνούς)
Pages 146–147	
benefit (n)	όφελος
capital (n)	πρωτεύουσα
coastline (n)	ακτογραμμή
cover (v)	καλύπτω
dilemma (n)	δίλημμα
dramatically (adv)	δραματικά, σημαντικά
drill (v)	κάνω διάτρηση
iceberg (n)	παγόβουνο
import (n)	εισαγωγή
potential (n)	δυνατότητες
sheet (n)	λεπτό στρώμα (πάγου)
shrink (v)	συρρικνώνομαι
utilise (v)	αξιοποιώ
Pages 148–149	
advertise (v)	διαφημίζω
agreement (n)	συμφωνία
announce (v)	ανακοινώνω
attract (v)	προσελκύω
conservation (n)	διατήρηση, προστασία
council (n)	συμβούλιο

delight (n)	απόλαυση
inform (v)	ενημερώνω
point (n)	κουκκίδα
proud (adj)	περήφανος

species (n)	είδος
sponsorship (n)	χορηγία